



Monitoring Efektivní Terapie DM2

Společný projekt
ČDS ČLS JEP a SVL ČLS JEP



Cíl projektu

- **Na základě implementace aktualizovaných Doporučených postupů péče o pacienta s Diabetes Mellitus typ 2 vydaných ČDS i SVL ČLS JEP**
 - zjistit vliv intenzivní terapie diabetiků 2. typu na hodnoty glykémie, hypertenze a metabolismu lipidů (metformin, hypolipidemika, antihypertenziva, léky proti obezitě)
 - zabezpečit rychlou a dlouhodobou kompenzaci pacienta s diabetes mellitus 2. typu
 - získat informace o postupech léčby, délce léčby, délce kompenzace, finanční náročnosti a zjistit efekt intenzivní implementace DP na tyto aspekty
- **Získat podklady k vytvoření lepších podmínek pro LPP a ohodnocení PL pečujících o pacienty s DM typ 2**

Popis projektu

Cílová skupina:

- **250 PL á 20 pacientů** s nekompensovaným DM2
- **200 DIA á 40 pacientů** s nekompensovaným DM2
- Délka trvání **12 měsíců** (1. fáze?)
- Počet kontrol: základní každé 3 měsíce, titrační každých 14 dní

Popis projektu

Pacient:

- **Pacient s nekompenzovaným DM2 (na diete, s PAD, s inzulínom)**
- **Vstupní kritéria:**
- **Věk: 18-65 let**
- **HbA1c \geq 6% dle IFCC**

Popis projektu

Farmakoterapie:

- **Metformin jako lék 1.volby**
- **Dvojkombinace s metforminem,**
 - **Biquanidy + SU (GP/DIA)**
 - **Biquanidy + TZD (DIA)**
 - **Biquanidy + inzulin (DIA)**

Popis projektu

Cíl terapie:

- **Kompenzace pacienta do 6 měsíců, resp. změna léčby směrem k intenzifikaci nejpozději do 3 měsíců**
- **Dosažení a měření hodnot:**
 - **Měření HbA1c každé 3 měsíce dokud není dosaženo HbA1c pod 4,5% (IFCC)**
 - **Glykémie v kapilární krvi nalačno 1x za 2 týdny až do doby uspokojivé kompenzace (pod 7 mmol/l)**
 - **Postprandiální glykémie 1x za 2 týdny až do doby uspokojivé kompenzace (po 9 mmol/l)**
 - **Krevní tlak $\leq 130/80$ mmHg**
 - **Krevní lipidy:**
 - **Celkový cholesterol (mmol/l) $\leq 4,5$**
 - **LDL cholesterol (mmol/l) $\leq 2,5$**
 - **HDL cholesterol (mmol/l) $\geq 1/1,2$ (M/Ž)**
 - **Triglyceridy (mmol/l) $\leq 1,7$**
- **U stabilizovaných nemocných na léčbě PAD a dietě kontrola každé 3 měsíce**

Přínos pro lékaře a pacienty

- Zavedením intenzifikované péče o pacienta s DM2 vede k rychlé kompenzaci pacienta
- Dojde ke snížení či oddálení komplikací DM2

=

Účelná farmakoterapie

=

Podklady pro VZP ke změně úhrady péče o pacienty

Přínos pro lékaře v projektu

- **Finanční ohodnocení**
- **Zdarma glukometry pro všechny pacienty v projektu včetně lancet, testovacích proužků a softwaru**
- **Edukace sester pro práci s glukometry a péči o diabetiky**

=

Nadstandardní péče o pacienty s DM2 v porovnání s kolegy

Přínos pro lékaře v projektu

- **Vyvinění lékařů v projektu s regulací ZP (farmakoterapie i měření viz. příloha č. 1)**
- **Vyvinění ze zvýšení nákladů na léčbu DM2, hypertenze, dyslipidémie, (viz příloha č. 1)**
- **Možnost měření glykémie, HbA1c, hypertenze a lipidového metabolismu dle potřeby**

=

Možnost léčit dle evidence based medicine bez omezení

Být součástí velkého projektu

s 13 000 pacienty a VZP jako partnerem

Registrace a kontakty

- Registrace do projektu na www.svl.cz

Kontaktní osoby projektu:

za ČDS ČLS JEP: Prof. MUDr. Milan Kvapil, CSc., MBA Předseda společnosti

za SVL ČLS JEP: Doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc. Předseda společnosti

za Quatro solutions a.s.:Mgr. Michaela Kubová, vedoucí projektu MOET DM2

kubova@qsol.cz

DOHODA
Všeobecné zdravotní pojišťovny ČR (VZP ČR), České
diabetologické společnosti (ČDS ČLS JEP) a Společnosti
všeobecného lékařství (SVL ČLS JEP).

Výše jmenované společnosti se dohodly, že společně zrealizují projekt MOET DM2 (Monitoring Efektivní Terapie Diabetes Mellitus typ 2) za účelem zefektivnění léčby a následně zlepšení prognózy pacientů s DM2.

Cílem projektu je:

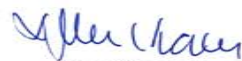
- **Implementace doporučených postupů léčby Diabetes Mellitus typu 2 v klinické praxi vybraných praktických lékařů (dále jen DIA/GP) vydaných jak ČDS ČLS JEP, tak SVL ČLS JEP a zjistit efekt implementace ve vybraných praxích DIA/GP**
- **Získat informace o postupech léčby, délce léčby, délce kompenzace a finanční náročnosti léčby pacientů s DM 2 v DIA/GP při snaze o rychlou, intenzivní a dlouhodobou kompenzaci těchto pacientů**
- **Monitoring komplexní terapie projevů metabolického syndromu (profit pacienta i zdravotního systému při rychlé kompenzaci pacienta s DM2), získat podklady pro farmakoekonomické hodnocení**
- **Získání podkladů pro farmakoekonomické hodnocení terapie DM2 – podklady pro hodnocení reálných nákladů na terapii, pokud budou lékaři dodržovat stanovené doporučené postupy**
- **Získání podkladů pro případnou relokaci nákladů hrazených ze systému v.z.p.**
- **Získání podkladů pro vytvoření systému individuálních plateb lékařům podle kvality poskytované péče**
- **Ověření, že díky efektivní terapii DM2 dojde**
 - ke snížení následných komplikací. Předpokládá se snížení nákladů souvisejících s léčbou komplikací a zvýšení nákladů na farmakoterapii a vyšetření, přičemž v součtu to bude znamenat pokles nákladů.
 - ke snížení rizika vzniku komplikací a zlepšení kvality života u pacientů s DM2

ČDS a SVL poskytnou VZP ČR :

- Možnost podílet se na tvorbě protokolu pro lékaře a účastnit se zasedání pracovní skupiny projektu
- Guidelínes doporučených postupů (včetně specifikace doporučených léčiv a výkonů v rámci sledovaných postupů)
- Možnost podílet se na výběru pracovišť lékařů a komplementu zapojených do monitoringu
- Databázi lékařů DIA/GP a laboratoří participujících na projektu
- Seznam čísel pojištěnců VZP zapojených do projektu
- Dohodnutý přístup k datům v průběhu a po skončení projektu
- Zpracování výstupů dle požadavků VZP ČR
- Uvádění VZP ČR jako partnera při všech formách prezentace projektu

VZP ČR v době trvání projektu MOET DM2 :

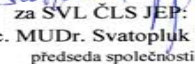
- **Vyviní lékaře (DIA/GP) participující na projektu z regulačních mechanismů na :**
 1. níže uvedená předepsaná léčiva :
 - hypoglykemizující léky, antihypertenziva, hypolipidemika, antiagregační léky
 2. na objem indukované péče komplementu:
 - měření HbA1c, mikroalbuminurie, kreatinin, TSH, lipidové spektrum



za ČDS ČLS JEP:
Prof. MUDr. Milan Kvapil, CSc., MBA

předseda společnosti
Česká lékařská společnost
J. E. Purkyně
diabetologická společnost
Praha


Ceská lékařská společnost JEP
Společnost všeobecného lékařství
U Hranic 3221/16, 100 00 Praha 10
Tel.: 267 184 042, 267 184 064
Fax: 267 184 041, E-mail: svl@cls.cz


za SVL ČLS JEP:
předseda společnosti

Doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc. MUDr. Pavel Horák, CSc, MBA
ředitel VZP ČR


VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY
Ústředí
Orlícká 4/2020
130 00 Praha 3

za VZP:


ředitel VZP ČR