

Co dělat, když mám příznaky covid-19 a co bude následovat

Příznaky onemocnění covid-19:

- teplota $\geq 37,3^{\circ}\text{C}$
- suchý kašel
- dušnost
- únava, malátnost
- bolest hlavy
- průjem, zvracení
- ztráta chuti a čichu

Máte-li jakýkoliv z výše uvedených příznaků:

1. ZŮSTAŇTE DOMA

Vyhňte se dalším kontaktům. Nechodte do práce, na nákup, nevzdalujte se z domova. Nechodte do čekáren lékařů bez předchozí telefonické domluvy!

2. KONTAKTUJTE SVÉHO PRAKTICKÉHO LÉKAŘE

Telefonicky či emailem tak, jak jste zvyklí u Vašeho lékaře komunikovat. Buďte trpěliví, v této době praktičtí lékaři vyřizují velké množství telefonátů a nemusíte se tak dovolat ihned na první pokus. Nemůžete-li se opakovaně dovolat, ověřte správnost volaného telefonního čísla a zda voláte v ordinčních hodinách. Pokud praktického lékaře nemáte nebo je Váš praktický lékař několik dnů nedostupný, kontaktuje Vaši zdravotní pojišťovnu a požádejte ji o pomoc.

3. ODBĚR NA COVID-19

Budete-li lékařem indikováni k provedení stěru z nosohltanu (nosu,...), rezervujte si nejbližší možný termín odběru. Seznam odběrových míst je dostupný na webu MZČR <https://koronavirus.mzcr.cz/seznam-odberovych-center/>. Na odběrové místo se dostavte vlastním vozem či pěšky. Nejezděte MHD a nevystavujte riziko nákazy ostatní osoby. S sebou nezapomeňte osobní doklady a respirátor. Dodržujte nadále pravidla domácí karantény a vyčkejte příchodu SMS s výsledkem. Jste-li imobilní či ve zdravotním stavu, který neumožňuje transport na odběrové místo, nebo nejste schopni si zajistit vlastní dopravu na odběrové místo, poradte se s Vaším praktickým lékařem, v indikovaných případech lékař zajistí odběrovou sanitu s mobilním týmem, který provede odběr v místě Vašeho pobytu.

4. COVID-19 POZITIVNÍ / NEGATIVNÍ

Jakmile budete informováni o výsledku testu, kontaktujte svého praktického lékaře a domluvte se na dalším postupu.

Je-li Váš výsledek pozitivní, je Vám nařízena izolace v trvání minimálně 14 dnů od dne, kdy byl proveden odběr. Pro její ukončení je zároveň nutné, abyste byli alespoň 3 dny bez klinických příznaků onemocnění. Je-li Váš výsledek negativní, je nutné postupovat individuálně a dle domluvy s praktickým lékařem.

Autoři:

MUDr. David Halata, MUDr. Ludmila Bezdíčková, MUDr. Michaela Kantorová, MUDr. Zuzana Švadlenková, MUDr. Michaela Petrová, MUDr. Marika Svatošová, MUDr. Norbert Král, MUDr. Ondřej Sobotka, MUDr. Jáchym Bednář

Oponenti:

doc. MUDr. Bohumil Seifert, MUDr. Cyril Mucha

Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

Sokolská 31, 120 00 Praha 2

e-mail: svl@cls.cz

<http://www.svl.cz>

<https://www.svl.cz/informace-pro-pacienty/>

