

## KARANTÉNA A IZOLACE – COVID-19

Cílem obou opatření je zamezit šíření nakažlivé nemoci v populaci.

### KARANTÉNA:

- vztahuje se na osoby, které byly v kontaktu s osobou covid-19 pozitivní, ale zatím jsou klinicky zdravé a nemoc u nich nebyla potvrzena
- je ze zákona povinná
- během karantény je třeba:
  - zůstat doma
  - sledovat svůj zdravotní stav – při výskytu klinických příznaků onemocnění covid-19 kontaktovat svého praktického lékaře
  - důsledně dezinfikovat společné prostory v domácnosti
- je nařízen PCR test 5. - 7. den po posledním kontaktu s nakaženým. Máte-li příznaky infekce, proveďte se ihned
- doba trvání: 7 dní v případě negativního testu, v případě nemožnosti provést test trvá karanténa 14 dní – počítá se ode dne posledního kontaktu s nakaženým (den kontaktu = den 0). V případě pozitivního testu se zahajuje izolace, počítá se od data provedení daného testu (den provedení testu = den 0)
- karanténa a společná domácnost: v případě výskytu infekce ve společné domácnosti se karanténa počítá ode dne pozitivního testu nakažené osoby v domácnosti
- karanténu nařizuje a ukončuje hygienik

### IZOLACE:

- vztahuje se na osoby covid-19 pozitivní a osoby mající klinické příznaky onemocnění covid-19
- zůstaňte doma, vylučte jakékoliv kontakty, je-li to možné
- doba izolace je minimálně 14 dnů ode dne odběru pozitivního testu, v době ukončení musíte být minimálně 3 dny bez příznaků nemoci
  - o ukončení izolace rozhodne lékař
- během izolace prosím:
  - zůstaňte výhradně doma či v určeném prostoru, optimálně ve vyhrazené a přiměřeně větrané místnosti, pokud možno s vlastním sociálním zařízením, ve společných prostorech používejte roušku
  - sledujte svůj zdravotní stav – při jakémkoliv zhoršení zdravotního stavu kontaktujte svého praktického lékaře, při akutním zhoršení stavu a ohrožení života aktivovat záchrannou službu
  - důsledně dezinfikujte společné prostory v domácnosti, koupelnu používejte jako poslední
  - používejte vlastní ručníky, kuchyňské nádobí, sklenice, ložní prádlo a jiné domácí potřeby běžně sdílené v domácnosti
  - využívejte distančních forem komunikace s lidmi, objednávání potravin aj.

Bližší informace viz <https://covid.gov.cz/situace/onemocneni-obecne-o-opatrenich/karantena>.

Doporučení se mohou v čase měnit, jsou platná k datu poslední revize. Poslední revize: 19.11.2021.

Autoři:

MUDr. David Halata, MUDr. Ludmila Bezdíčková, MUDr. Michaela Kantorová, MUDr. Zuzana Švadlenková, MUDr. Michaela Petrová, MUDr. Marika Svatošová, MUDr. Norbert Král, MUDr. Ondřej Sobotka, MUDr. Jáchym Bednář Oponenti:  
doc. MUDr. Bohumil Seifert, MUDr. Cyril Mucha

Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

Sokolská 31, 120 00 Praha 2 e-mail: [svl@cls.cz](mailto:svl@cls.cz) <http://www.svl.cz>

<https://www.svl.cz/informace-pro-pacienty/>

