

KARANTÉNA A IZOLACE – COVID-19

Cílem obou opatření je zamezit šíření nakažlivé nemoci v populaci.

KARANTÉNA:

- vztahuje se na osoby, které byly v kontaktu s osobou covid-19 pozitivní, ale zatím jsou klinicky zdravé a nemoc u nich nebyla potvrzena
- je ze zákona povinná
- během karantény je třeba:
 - zůstat doma
 - sledovat svůj zdravotní stav – při výskytu klinických příznaků onemocnění covid-19 kontaktovat svého praktického lékaře
 - důsledně dezinfikovat společné prostory v domácnosti
- doba trvání: 5 dní – počítá se ode dne posledního kontaktu s nakaženým (= den 0).
- karanténa a společná domácnost: v případě výskytu infekce ve společné domácnosti se karanténa počítá ode dne pozitivního testu nakažené osoby v domácnosti (den výtěru = den 0)
- rizikový kontakt a karanténu nařizuje hygienická stanice, pracovní neschopnost taktéž (nikoli praktický lékař)
- v případě objevení se příznaků je nařízen ihned PCR test

KARANTÉNA PŘI POZITIVNÍM ANTIGENNÍM TESTU V PRÁCI:

- trvání 5 dnů
- zaměstnanec nemusí jít na konfirmační PCR test; pokud půjde a PCR bude negativní, karanténa se ukončuje, pokud bude pozitivní, začíná izolace v délce minimálně 5 dnů (pokud je osoba zcela bez příznaků)
- v případě příznaků zaměstnanec kontaktuje svého praktického lékaře
- karanténu včetně pracovní neschopnosti nařizuje hygienická stanice
- na základě pozitivního antigenního testu nevzniká nárok na certifikát o prodělání nemoci, ten se vystavuje pouze na základě pozitivního PCR testu

IZOLACE:

- vztahuje se na osoby covid-19 pozitivní a osoby mající klinické příznaky onemocnění covid-19
- zůstaňte doma, vylučte jakékoliv kontakty, je-li to možné
- doba izolace je minimálně 5 dnů ode dne odběru pozitivního testu, v době ukončení musíte být minimálně 2 dny bez příznaků nemoci
- 1. den izolace se počítá následující den po odběru, den odběru je „den nula“
- o ukončení izolace rozhodne lékař, není potřeba kontrolní PCR test pro ukončení
- během izolace prosím:
 - zůstaňte výhradně doma či v určeném prostoru, optimálně ve vyhrazené a přiměřeně větrané místnosti, pokud možno s vlastním sociálním zařízením, ve společných prostorech používejte roušku
 - sledujte svůj zdravotní stav – při jakémkoliv zhoršení zdravotního stavu kontaktujte svého praktického lékaře, při akutním zhoršení stavu a ohrožení života aktivovat záchrannou službu
 - důsledně dezinfikujte společné prostory v domácnosti, koupelnu používejte jako poslední
 - používejte vlastní ručníky, kuchyňské nádobí, sklenice, ložní prádlo a jiné domácí potřeby běžně sdílené v domácnosti
 - využívejte distančních forem komunikace s lidmi, objednávání potravin aj.

Doporučení se mohou v čase měnit, jsou platná k datu poslední revize. Poslední revize: 9. 1. 2022

Autoři:

MUDr. David Halata, MUDr. Ludmila Bezdičková, MUDr. Michaela Kantorová, MUDr. Zuzana Švadlenková, MUDr. Michaela Petrová, MUDr. Marika Svatošová, MUDr. Norbert Král, MUDr. Ondřej Sobotka, MUDr. Jáchym Bednář

Oponenti:

doc. MUDr. Bohumil Seifert, MUDr. Cyril Mucha

Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

Sokolská 31, 120 00 Praha 2

e-mail: svl@cls.cz

<http://www.svl.cz>

<https://www.svl.cz/informace-pro-pacienty/>

