



KDY A JAK DO NEMOCNICE PŘI PANDEMII COVID-19

Příznaky, které jsou zvládnutelné běžnou
léčbou v domácím prostředí:

KAŠEL, RÝMA
ZVÝŠENÁ TEPLOTA
ZIMNICE, TŘESA
BOLESTI HLAVY, SVALŮ A KLOUBŮ
BOLEST, ŠKRÁBÁNÍ V KRKU
ZTRÁTA CHUTI A ČICHU
PRŮJEM, ZVRACENÍ

Příznaky, které mohou být důvodem
přijetí do nemocnice:

DUŠNOST
(pocit nedostatku vzduchu)
DEHYDRATACE, NESCHOPNOST PŘÍJMU
TEKUTIN
HOREČKA NAD 38,3 °C NEREAGUJÍCÍ NA
LÉKY
SATURACE KYSLÍKEM SpO₂ < 93%
(v klidu, u těhotných < 95%)
POČET DECHŮ > 25/MIN
POČET PULZŮ > 125/MIN

Pokud máte výše uvedené obtíže či pochybnosti, kontaktujte praktického lékaře.

Příznaky onemocnění covid-19 vyžadující okamžitou lékařskou pomoc:

POCIT ZTÍŽENÉHO DÝCHÁNÍ, NEDOSTATKU VZDUCHU, ZADÝCHÁVÁNÍ SE PŘI MINIMÁLNÍ
NÁMAZE, CHŮZI ČI MLUVENÍ



PROMODRÁVÁNÍ RTŮ, OBLIČEJE



BOLESTI NA HRUDI

ZMATENOST, PORUCHA VĚDOMÍ

Pokud je to možné, snažte se v rámci přivolání ZZS mluvit pomalu a zachovat klid.

Je důležité podat informaci, **zda jste byli testováni na covid-19 nebo jste byli v kontaktu s covid-19 pozitivní osobou.**

Před transportem do nemocnice si připravte:

- občanský průkaz, kartičku pojištěnce, mobilní telefon, osobní věci a hygienické pomůcky
- seznam užívaných léků vč. dávkování, příp. aktuální lékařskou zprávu

Obecně nelze v případě život ohrožujícího stavu doporučit dopravu vlastní! Pokud se k tomu z nějakého důvodu rozhodnete (např. nedostupnost ZZS), vyhněte se řízení osobního vozidla a vyvarujte se použití hromadné dopravy. V rámci transportu je vhodné použít respirátor, pokud to zdravotní stav dovoluje.

Doporučení se mohou v čase měnit, jsou platná k datu poslední revize. Poslední revize: 20.7.2022

Autoři:

MUDr. David Halata, MUDr. Ludmila Bezdíčková, MUDr. Michaela Kantorová, MUDr. Zuzana Švadlenková,
MUDr. Michaela Petrová, MUDr. Marika Svatošová, MUDr. Norbert Král, MUDr. Ondřej Sobotka, MUDr. Jáchym Bednář

Oponenti:

doc. MUDr. Bohumil Seifert, MUDr. Cyril Mucha

Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

Sokolská 31, 120 00 Praha 2, e-mail: svl@cls.cz, web: <http://www.svl.cz>, <https://www.svl.cz/informace-pro-pacienty/>

