

Kdy a jak do nemocnice při pandemii COVID-19?

Přestože většina pacientů zvládá onemocnění COVID-19 v domácím prostředí, u části může dojít ke zhoršení zdravotního stavu vyžadující okamžitou pomoc a transport do nemocnice.

Zcela zásadní je tedy otázka, kdy si přivolat Zdravotnickou záchrannou službu (ZZS)?

Mezi příznaky, které jsou dobře zvládnutelné běžnou léčbou v domácím prostředí patří:

- kašel
- zvýšená teplota
- zimnice, třesavka
- bolesti hlavy, svalů a kloubů
- ztráta čichu či chuti
- průjem, zvracení

V případě pochybností je vhodné kontaktovat svého praktického lékaře.

Naopak mezi typické příznaky v rámci onemocnění COVID-19 vyžadující okamžitou lékařskou pomoc patří: **kdy volat 155:**

- **pocit ztíženého dýchání, nedostatku vzduchu, zadýchávání se při minimální námaze, chůzi či mluvení**
- **promodráání rtů, obličeje**
- **bolesti na hrudi**
- **zmatenost či porucha vědomí**

Pokud je to možné, snažte se v rámci přivolání ZZS mluvit pomalu a zachovat klid.

Je důležité podat informaci, zda jste byli testováni na COVID-19 či jste měli kontakt s COVID - pozitivní osobou (posádka ZZS dle toho volí ochranné pomůcky).

Před transportem do nemocnice si připravte:

- osobní doklady (občanský průkaz a kartičku pojištěnce), osobní věci (mobilní telefon) a hygienické pomůcky
- seznam léků a dávkování, které užíváte a ev. aktuální lékařskou zprávu, pokud jste sledováni v rámci specializované ambulance či trpíte závažným onemocněním

Obecně nelze v případě život ohrožujícího stavu doporučit dopravu vlastní!

Pokud se k tomu však z nějakého důvodu rozhodnete (např. nedostupnost ZZS), vyhněte se řízení osobního vozidla a vyvarujte se použití hromadné dopravy.

V rámci transportu je vhodné použít roušku, pokud to zdravotní stav dovoluje.

Autoři:

MUDr. David Halata, MUDr. Ludmila Bezdíčková, MUDr. Michaela Kantorová, MUDr. Zuzana Švadlenková, MUDr. Michaela Petrová, MUDr. Marika Svatošová, MUDr. Norbert Král, MUDr. Ondra Sobotka, MUDr. Jáchym Bednář

Oponenti:

doc. MUDr. Bohumil Seifert, MUDr. Cyril Mucha

Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

Sokolská 31, 120 00 Praha 2

e-mail: svl@cls.cz

<http://www.svl.cz>

<https://www.svl.cz/informace-pro-pacienty/>

