

Tisková zpráva k akci (URO)logické kroky ke zdraví – Ladronka 28. 9. 2019

Urologie je moderní medicínský obor. Zahrnuje diagnostiku, léčbu i dispenzarizaci onemocnění močovopohlavní soustavy u mužů a močového ústrojí u žen. V mnoha oblastech je styčným oborem a správná péče o nemocné vyžaduje interdisciplinární přístup. Multidisciplinární spolupráce umožňuje dosažení optimálních výsledků v péči o nemocné s postižením urogenitální soustavy.

Proč je urologie tak důležitá? Spousty odpovědí Vám přinese setkání s urologií v rámci společensko naučného odpoledne v příjemném prostředí na Ladronce.

Jednou z nejobávanějších oblastí je *uroonkologie*. Víte, že *více než 25 % všech nádorů jsou nádory urogenitální soustavy?* Mezi námi v ČR žije více než 65 tisíc mužů s rakovinou prostaty. Ročně zjistíme rakovinu prostaty u téměř 8 tisíc mužů, nejčastěji u mužů starších 60 let, ale stále častěji i u mladších, nezářídka čtyřicátníků. Obdobně pak v ČR žije více než 21 tisíc mužů a žen s rakovinou močového měchýře, močovodu nebo ledvinné pánvičky. Nepodceňujte přítomnost krve v moči. Svě o tom ví i více než 21 tisíc mužů a žen s rakovinou ledvin. Asi si ani neuvědomujeme, že jsme na planetě druhou zemí s nejčastějším výskytem nově diagnostikovaných nádorů ledvin. V Česku žije více než 11 tisíc mužů s nádory (rakovinou) varlat, nejčastější jsou tyto nádory u dětí a mladistvých, ale mohou být i u starších mužů. Promptní chirurgická léčba spolu s onkologickou umožní vyléčit více než 99 % nemocných. U všech nádorových onemocnění jsou nezbytné pravidelné kontroly (dispenzarizace) pro možný výskyt druhotných malignit. V posledních letech jsou významné pokroky v zavádění nových léčebných modalit a technologií s významným zlepšením doby přežití i kvality života nemocných. U všech nádorů platí „Čím dříve zjištěno, tím větší šance na vyléčení“. S pokročilostí onemocnění klesá šance na vyléčení, ale i přežití.

Do života intimního i do společenského uplatnění zasahují problémy s udržení moče (*inkontinence*). Zavádějící by bylo domnívat se, že inkontinence patří k životu pouze starších žen!!! Až 8 % vysokoškolaček má problémy s udržení moči. Výskyt úniku moči vzrůstá s věkem a dalšími chorobami nejen u žen ale i mužů. Počáteční stavy je možné dobře ovlivnit cvičením – posilováním svalů pánevního dna. Pro pokročilejší máme širokou paletu medikamentů podle typu inkontinence, při jejich neúspěchu řadu chirurgických postupů.

Močové infekce jsou druhým nejčastějším infekčním onemocněním. Až 40 % žen prodělalo v průběhu života *infekci močových cest (IMC)* a u jedné třetiny se infekce v průběhu roku opakovala. Infekce močových cest mají sklon k recidivám a protrahovanému průběhu. Výskyt u žen v reprodukčním věku je 50 x vyšší než u mužů, u těhotných jsou infekce ještě 2x častější. Zánět prostaty je nejčastější IMC u mužů. Chronický průběh významně negativně ovlivňuje kvalitu života, včetně osobního života a pracovního uplatnění. Velká spotřeba antibiotik pro léčbu infekcí močových cest vede ke zvyšování bakteriální odolnosti (rezistence) na léky. Stále častěji se setkáváme s *multirezistentními kmeny bakterií*, kdy nenacházíme antibiotikum vhodné k podání ve formě tablet a musíme je nehradit injekčním podáním... Nárůst REZISTENCE je celospolečenský problém. Mezi infekce močových cest patří kromě „běžných“ bakteriálních infekcí také sexuálně přenosná onemocnění (např. chlamydie, ureaplazmata, HPV infekce a další).

Kdo by neznal alespoň z vyprávění a neděsil by se ledvinové koliky, bolesti způsobené pasáží kamene močovými cestami. Prevalence (výskyt) **močových kamenů** v populaci se pohybuje mezi 8–10 %. Nejčastější jsou šťavelany (oxaláty). Nejlepší prevence je **pitný režim**, u části nemocných je možné léčit dietou a určitými typy léků. Otevřené operace pro kameny jsou již spíše raritní, v současnosti preferujeme drcení kamenů mimotělní rázovou vlnou nebo kameny odstraňujeme endoskopicky, tedy přístupem přes močové cesty.

Nejčastějším onemocněním mužů nad 40 let věku jsou příznaky dolních močových cest spojené s **benigní hyperplázií prostaty**. Příznaky přichází pozvolna a nekorelují s velikostí (zvětšením) prostaty. Od 90tých let minulého století farmaka významně ovlivňují způsob léčby, došlo až k 80 % poklesu chirurgických výkonů na prostatě. Kromě režimových opatření máme k dispozici účinnou farmakologickou léčbu a efektivnější operační postupy. Farmakoterapie je dlouhodobá, neřídka doživotní. Podobně jako u močových infekcí i zde je laická veřejnost klamavě přesvědčována o účinnosti potravinových doplňků.

Problémy s erekcí trápí více než 150 milionů mužů na světě. Výskyt stoupá s přibývajícím věkem, ale postihuje i mladé muže. **Více než polovina českých mužů starších 35 let má potíže s erekcí**, ale pouze 10 % vyhledá odbornou pomoc a má odvalu problém řešit. Mezi nejčastější rizikové faktory pro vznik erektilní dysfunkce patří kouření, onemocnění srdce a cév, cukrovka a hormonální poruchy. Řešit a léčit erektilní dysfunkci... za to stojí! Můžeme nabídnout bezpečné a účinné léky k navození a zlepšení erekce. O možnostech se dovíte více, pokud přijdete na akci. Téměř každý pátý muž má potíže s **předčasnou ejakulací**. Nejčastější je tento problém na počátku sexuálního života, ale není výjimečný ani u starších mužů. Existuje celá řada technik, prostředků a léků, jak tento problém řešit.

Až 15 % párů má problémy s početím potomka. Nejedná se pouze o ženský problém, **zastoupení mužského i ženského faktoru neplodnosti je rovnocenné**. Mužská plodnost závisí na kvalitě a počtu spermií, vyšetření spermogramu je jednoduchá možnost zjištění stavu plodnosti.

Nedílnou součástí oboru je **dětská urologie**. Až 5 % chlapců se narodí s **nesestouplým varletem**, u nedonošených novorozenců je to téměř 30 %. U kryptorchismu (nesestouplé varle) je 30x vyšší riziko vzniku nádoru, pravidelné samovyšetření varlete může pomoci nádory odhalit dříve. **Noční pomočování** se vyskytuje u 15–20 % 5tiletých dětí, s přibývajícím věkem počet dětí s tímto problémem klesá. V 1. roce věku je možné **přetažení předkožky** pouze u 50 % chlapců, ve 2. roce již u 80 % chlapců, rodiče by se měli vyvarovat předčasnému a násilnému přetahování předkožky.

Je zřejmé, že urolog není jen „pánský gynekolog“. **Urologie je moderním oborem pro všechny generace**. Přijít včas může ovlivnit kvalitu života, jsou však situace, kdy přijít včas může zachránit život. Přijďte se podívat, pobavit a poučit na Ladronku 28. 9. 2019 na **(URO)logické kroky ke zdraví**.

Michaela Matoušková

www.urologickekroky.cz

