

Omluva: Omlouváme se za nedopatření, které se bohužel opakovalo podruhé a při kterém opět došlo při grafické úpravě textů k přehození znamének < a > a tím změně významu textu. Všem řešitelům testů jsme počítali tuto spornou otázku za správně zodpovězenou bez ohledu na odpověď, kterou zvolili.

Děkujeme za pochopení a doufáme, že se podobná nepříjemnost nebude znovu opakovat.

Redakce.

TEST ZÁŘÍ 2006 (PRACTICUS 7/ 06)

Chronická žilní nedostatečnost a varikózní syndrom

1. **Chronická žilní nedostatečnost je dána zvýšením žilního krevního tlaku a městnáním žilní krve.**
 - a. Varixy jsou vždy doprovázeny chronickou venosní insuficiencí
 - b. Žilní varixy jsou de facto synonymem pro chronickou žilní nedostatečnost
 - c. **Příčinou chronické žilní nedostatečnosti je insuficience žilních chlopní**

Hypertenze u seniorů

2. **Co odlišuje hypertenzi starších osob od hypertenze u mladších věkových skupin**
 - a. léčba hypertenze mladších osob přináší výraznější profit než u starších 60ti let, dopad léčby na kardiovaskulární mortalitu u mladších je až čtyřikrát vyšší, na cerebrovaskulární asi dvojnásobně
 - b. **u starších osob bývá zvýšen výskyt hypertenze bílého pláště**
 - c. **systolická hypertenze starších osob představuje mimořádně závažný prediktor komplikací**
3. **Každé snížení systolického TK u osob nad 60 let o 10 mm Hg vede k poklesu rizika MCP o 1/3.**
 - a. **tento vztah je kontinuální minimálně až do TK 115/70**
 - b. tento vztah platí pouze do výše TK 140/80, další snižování tlaku je vysoce rizikové
 - c. **pozitivní efekt výše uvedeného snižování TK je patrný i v 8. deceniu**

Hepatitidy

4. **Virus hepatitidy C (HCV) byl identifikován v roce**
 - a. 1934
 - b. 1975
 - c. **1989**
5. **Jednotlivé formy hepatitidy odlišujeme písmeny A-G**
 - a. **Virus hepatitidy D (VHD) postihuje jen nemocné infikované virem hepatitidy B**
 - b. Virus hepatitidy E (VHE) je agens přenosné pouze krevní cestou
 - c. Hepatitida B nepřechází do chronicity
6. **Virus hepatitidy C (VHC) je jednou z hlavních příčin chronických jaterních chorob**
 - a. **v akutním stádiu probíhá ve 43-86% inaparentně**
 - b. **původní odhady přechodu v chronicitu jsou opravovány na příznivější hodnoty kolem 50 %**
 - c. u chronických alkoholiků je paradoxně průběh příznivější

7. U většiny hepatitid, které probíhají nekomplikovaně, je terapie vesměs podpůrná
 - a. Při podezření nebo průkazu akutní virové hepatitidy je v ČR povinná izolace na infekčním oddělení, a to nejméně 2 týdny
 - b. Absolutní zákaz alkoholu se doporučuje do dosažení normálních hodnot laboratorních testů
 - c. Dietní opatření se dnes stala velmi málo omezující. Důležitější než složení potravy je její technologická úprava.

Poznatky o mechanismech působení NSA a ochranných vlivech působících na sliznici zažívacího traktu

8. K nejzávažnějším nežádoucím účinkům nejen při dlouhodobé, ale i při krátkodobé léčbě NSA řadíme postižení zažívacího traktu
 - a. Podle studie provedené v USA bylo zjištěno, že mortalita zapříčiněná medikací NSA je v USA vyšší než mortalita na HIV
 - b. Riziko NSA gastropatie a GI krvácení je při současném užívání malých dávek kyseliny acetylosalicylové přibližně dvojnásobné oproti riziku samotného podávání NSA
 - c. Současné užívání kortikosteroidů a antikoagulancií spolu s NSA celkové riziko komplikací nezvyšuje

Blokátory vápníkových kanálů – antagonisté vápníku

9. Podávání blokátorů Ca kanálů u chronického srdečního selhání
 - a. Dlouhodobé podávání těchto látek zlepší prognózu nemocných s chronicky porušenou funkcí levé komory
 - b. Dlouhodobé studie předpoklad uvedený a) zatím nepotvrdily
 - c. Verapamil, diltiazem a nifedipin do léčby srdečního selhání nepatří

Rizikové faktory aterosklerózy

10. Menopauze je obecně považována za rizikový faktor výskytu aterosklerózy u žen.
 - a. Je dokázáno, že hormonální substituční terapie je u postmenopauzálních žen prospěšná s ohledem na snížení výskytu aterosklerózy
 - b. V současné době neexistuje podložený doklad o prospěšnosti hormonální substituční terapie u postmenopauzálních žen na výskyt aterosklerózy či jejich klinických komplikací
 - c. Dostupná data svědčí dokonce pro škodlivost hormonální substituční terapie u postmenopauzálních žen