

Znalostní test 8-2009

Erektilní dysfunkce jako první symptom generalizované aterosklerózy

1. Od kterého věku by se měl lékař u svých pacientů dotazovat na erektilní obtíže?
 - a. **od 25 let**
 - b. od 40 let
 - c. od 50 let
2. Erektilní dysfunkce obecně
 - a. je benigním onemocněním
 - b. **může být časným signálem zvýšeného kardiovaskulárního rizika**
 - c. nemá souvislost s aterosklerózou
3. Vaskulární erektilní dysfunkce je považována
 - a. **za marker subklinického aterosklerotického procesu**
 - b. **za první časnou klinickou manifestaci systémového poškození tepen aterosklerózou**
 - c. **za vysoké riziko pro rozvoj aterosklerózy i v jiných lokalizacích**

Osteoporóza

4. Dostupná literatura udává, že kompresivní zlomeniny obratlů má následující % žen starších 65 let:
 - a. 5%
 - b. 15%
 - c. **30%**
5. U těhotných žen se doporučuje následující denní příjem vápníku
 - a. 800 mg
 - b. 1000mg
 - c. **1200 mg**
6. Mezi rizikové faktory osteoporózy patří
 - a. snížení tělesné výšky alespoň o 1 cm od 25 let
 - b. **Body mass index < 19 kg/m²,**
 - c. hmotnost > 90 kg
7. na rozvoj osteoporózy má vliv
 - a. **dlouhodobá léčba heparinem**
 - b. **chronická antikonvulzivní léčba**
 - c. **dlouhodobá léčba kortikosteroidy**
8. Z- skóre
 - a. **je odchylka BMD vzhledem ke skupině jedinců stejného věku**
 - b. je odchylka BMD vzhledem ke skupině jedinců ve věku 35 let
 - c. **se používá k hodnocení stupně osteoporózy nebo osteopenie u osob starších 75 let**
9. Denní doporučený příjem vitamínu D pro postmenopausální ženy a ženy s osteoporózou je
 - a. minimálně 400 IU denně
 - b. **minimálně 800 IU denně**
 - c. **pro muže žádné dostupné tabulky v ČR neexistují**

10. Vznik osteoporózy podporují:

- a. **alkohol (více jak 2 dcl vína denně)**
- b. **káva, coca-cola a potraviny obsahující kofein**
- c. **kouření**