

Datum vydání: 27/03/20

Poznámka: Doporučení může být změněno na základě nových dostupných informací a vývoje epidemiologické situace.

---

### **Doporučení ke stanovení výjimky v používání ochranných prostředků dýchacích cest**

Vláda ČR ve svém usnesení č. 247 ze dne 18.3.2020 č. 247., vyhlásila zákaz pobytu osobám na všech místech mimo bydliště bez ochranných prostředků dýchacích cest. Klinická skupina COVID doporučuje stanovit výjimku v povinnosti používání ochranných prostředků dýchacích cest (nos, ústa), pro níže uvedené skupiny osob:

- Novorozenci a kojenci (do 1 roku věku)
- Batolata do 2 let věku

Zdůvodnění:

Při nasazení roušky se u velmi malých dětí snižuje kontrola dýchání a prokrvení rtů. Část těchto malých dětí roušku špatně snáší, proto se roušky často nekontrolovaně dotýkají a hrozí riziko případné kontaminace rukou s následným přenosem nákazy. Používání roušky u velmi malých dětí zvyšuje mrtvý prostor pro dýchací cesty a může negativně ovlivnit adekvátní (fyziologickou) výměnu dýchacích plynů v plicích.

Termín: co nejdříve

Přes uvedení výjimky v povinnosti používání ochranných prostředků pro výše uvedené osoby, doporučujeme využívat při pobytu venku i těmto dětem improvizované prostředky, které zabrání šíření aerosolu do okolí. Například zakrývání kočárku s kojencem boudičkou, bavlněnou látkou, pláštěnkou apod.