

Datum vydání: 27/03/20

Poznámka: Doporučení může být změněno na základě nových dostupných informací a vývoje epidemiologické situace.

Opatření v domovech pro seniory a lůžkových zařízeních sociálních služeb v prevenci přenosu a šíření nemoci COVID-19

V souvislosti se současnou epidemiologickou situací nákazy COVID-19 a zvýšeným rizikem přenosu nákazy mezi klienty navzájem a zaměstnanci domovů pro seniory a lůžkových zařízení sociálních služeb doporučuje dodržovat následující opatření.

Režimová opatření:

- Striktní dodržování zákazu návštěv.
- Zákaz vstupu nebo významné omezení vstupu všech dobrovolníků, zbytných nezdravotnických pracovníků (kadeřnice, pedikérky apod.) a zbytných zdravotnických pracovníků.
- Maximálně omezit pohyb klientů po zařízení, zákaz pobytu na společenských místnostech, zákaz vzájemných návštěv na pokojích.
- Zrušit všechny skupinové aktivity.
- Zrušit společné stravování, doporučeno stravování pouze na vlastních pokojích.
- Zavést pravidelné měření teploty všem klientům 2x denně (ráno a večer) s využitím bezkontaktních teploměrů. Klienti s teplotou $\geq 37,5$ °C budou ihned izolováni.
- Každodenní kontrola zdravotního stavu všech klientů se zaměřením na příznaky respiračního onemocnění nebo dosud známé možné příznaky nákazy COVID-19 (rýma, suchý kašel, dušnost, zažívací obtíže, bolesti v krku).
- Zavést měření teploty všem zaměstnancům před příchodem do práce s využitím bezkontaktních teploměrů, dotaz na možný kontakt s nákazou COVID-19 a dotaz na zdravotní stav se zaměřením na příznaky respiračního onemocnění. Zaměstnanci s teplotou $\geq 37,5$ °C nebo s respiračními příznaky budou ihned odesláni domů.
- Zavést zvýšenou hygienu rukou (mytí a dezinfekce) – před jídlem nebo přípravou stravy, po použití WC, po kašli, kýchání či smrkání, před a po poskytování péče jiným osobám.
- Nedotýkat se obličeje, zejména nosu, úst a očí nemytými rukama.
- Personál používá ochranu úst a nosu po celou dobu práce v zařízení bez ohledu jestli je péče poskytována osobám se zdravotními obtížemi nebo bez nich.
- Provádět zvýšenou dezinfekci povrchů zaměřenou zejména na místa s častějším dotykem osob – kliky u dveří, vypínače, telefony, stoly, madla, vnější části toalet, umyvadla.
- Zajistit dostatečné větrání místností, optimálně několikrát denně.
- Při manipulaci s kuchyňským nádobím atd. používat rukavice, nádobí omývat horkou vodou s detergenty nebo v myčce.
- Při manipulaci s prádlem používat rukavice a provádět zvýšenou hygienu rukou.
- Při manipulaci s rukavicemi dbát na správnou manipulaci s nimi zejména při sundávání.
- V případě výskytu nákazy COVID-19 musí všichni, kteří mají péči nebo jsou v kontaktu s tímto pacientem používat OOPP (voděodolný overal nebo empír, respirátor FFP2, rukavice, šítí nebo brýle).

Organizační opatření

- Zařízení si vyčlení kapacitu pro izolaci osob podezřelých nebo potvrzených z nákazy COVID-19. Optimální počet vyčleněných lůžek je 10 % celkové lůžkové kapacity zařízení.
- Zařízení se rozdělí na COVID a non-COVID zóny.
- Zařízení si vyčlení samostatné toalety a umyvárny pouze pro klienty s podezřením nebo prokázaným onemocněním COVID-19.
- V případě výskytu nákazy COVID-19 mezi klienty zařízení, budou všichni zaměstnanci, kteří přichází do styku s nemocným, zcela odděleni od ostatních klientů a zaměstnanců. Budou používat samostatná, pro ně vyčleněná toalety a WC.
- Informovat klienty a veškerý personál o zavedených opatřeních a o nutnosti zamezení kontaktů mezi osobami.
- Informovat a nacvičit s veškerým personálem řádné používání osobních ochranných prostředků.
- Zajistit dostatek prostředků na mytí a dezinfekci rukou.
- Umístit prostředky k dezinfekci rukou v každém pokoji klientů a současně ve vybraných společných prostorách.
- Informovat všechny zaměstnance o případném výskytu suspektního nebo potvrzeného případu COVID-19 v zařízení.
- V případě rozvoje příznaků respiračního onemocnění v průběhu práce zaměstnance okamžitě informovat nadřízeného a opustit pracoviště.

Klienti s podezřením na nákazu nebo s potvrzenou nákazou COVID-19

- Izolace na jednolůžkovém pokoji, optimálně s vlastní koupelnou, ev. zajistit mobilní toaletu.
- V případě většího počtu klientů s příznaky je možné je umístit na vícelůžkových pokojích.
- Označit místa pobytu potenciálně nemocných osob, aby byly rozeznatelné pro ostatní klienty a zaměstnance.
- Pro péči o tyto osoby používat vyčleněné vybavení – tonometry, teploměry atd.
- Zamezit sdílení osobních věcí s jinými klienty nebo zaměstnanci, např. jídelní příbory, nádobí, ručníky, telefony apod.
- Zajistit ochranu úst a nosu u pacientů dovoluje-li to jejich zdravotní stav, zejména a vždy když musí opustit pokoj.
- Vyčlenit personál pro péči o tyto osoby a vybavit ho OOPP, dodržovat doporučené postupy oblékání a zejména svlékání OOPP k zamezení rizika kontaminace. Po svléknutí OOPP vždy provést hygienu a dezinfekci rukou.
- Zamezit kontaktu s jinými klienty a ostatním personálem.
- V případě podezření na nákazu u klienta ihned kontaktovat místně příslušný OOVZ, která zajistí provedení testu na COVID-19.