

Co dělat, když mám příznaky infekce dýchacích cest a co bude následovat

Příznaky onemocnění covid-19 (nelze odlišit od jiných respiračních infekcí):

- teplota $\geq 37,3$ °C
- suchý kašel
- dušnost
- únava, malátnost
- bolest hlavy
- průjem, zvracení
- ztráta chuti a čichu
- rýma, škrábání v krku

1. KONTAKTUJTE SVÉHO PRAKTICKÉHO LÉKAŘE

Telefonicky, emailem, či elektronickou aplikací tak, jak jste zvyklí u Vašeho lékaře komunikovat. Buďte trpěliví, praktičtí lékaři vyřizují velké množství telefonátů a nemusíte se tak dovolat ihned na první pokus. Nemůžete-li se opakovaně dovolat, ověřte správnost volaného telefonního čísla a zda voláte v ordinálních hodinách. Pokud praktického lékaře nemáte nebo je Váš praktický lékař několik dnů nedostupný, kontaktuje Vaši zdravotní pojišťovnu a požádejte ji o pomoc. Vyžaduje-li Váš zdravotní stav vyšetření lékařem (viz naše další doporučení), a není-li Váš praktický lékař dostupný, pokuste se spojit s jiným praktickým lékařem či navštivte pohotovost (vždy prosím předem informujte o tom, že máte příznaky možné infekce covid-19).

2. OBJEDNEJTE SE K VYŠETŘENÍ NA ČAS

Praktický lékař Vás objedná zpravidla na tentýž den k vyšetření, ale je lépe o Vás vědět předem, aby se předešlo čekání v čekárně s rizikem nákazy ostatních osob. Každá ordinace má uzpůsoben provoz vlastním možností (ordinace pro infekční a neinfekční pacienty), je dobré se s ním seznámit.

3. TEST NA COVID-19

Po předchozím objednání Vás lékař otestuje přímo v ordinaci antigenním testem, dle možností ordinace provede případně výtěr na PCR test. V případě zcela lehkých příznaků onemocnění (rýma, škrábání v krku), se kterými byste běžně nevyhledávali návštěvu lékaře, či v době nedostupnosti praktického lékaře, např. o víkendu, doporučujeme nechat se otestovat v odběrovém centru, nejlépe PCR testem. Seznam odběrových míst je dostupný na webu MZČR <https://testovani.uzis.cz/>. Výsledek a Váš další stav s praktickým lékařem konzultujte a dle domluvy se objednejte k vyšetření do ordinace na čas.

4. ZŮSTAŇTE DOMA, DODRŽUJTE HYGIENICKÝ REŽIM

Vyhnete se dalším kontaktům. Nechodte do práce, na nákup, na návštěvy.

5. INFORMUJTE SVÉHO LÉKAŘE O TOM, ŽE SE LÉČÍTE S CHRONICKÝM ONEMOCNĚNÍM

Trpíte-li chronickým onemocněním, o kterém Váš praktický lékař dosud neví, nebo je u Vás z jiného důvodu vyšší riziko těžšího průběhu onemocnění covid-19, informujte o tom svého praktického lékaře a kontaktujte ho ihned po vzniku příznaků možné infekce. Je pro Vás vhodné včasné vyšetření a může být indikována léčba monoklonálními protilátkami, která může zabránit zhoršení onemocnění. V tomto případě je třeba co nejdříve provést test na covid-19.

6. IZOLACE

Je-li výsledek testu na covid-19 pozitivní, je Vám nařízena izolace v trvání minimálně 5 dnů od dne, kdy byl proveden odběr. Pro její ukončení je zároveň nutné, abyste byli alespoň 2 dny bez klinických příznaků onemocnění (platné od 11.1.2022). O ukončení rozhoduje lékař. Je-li Váš výsledek negativní, je nutné postupovat individuálně a dle domluvy s praktickým lékařem.

7. ZHORŠENÍ STAVU

V případě zhoršení stavu (nezávisle na výsledku testu) kontaktujte svého praktického lékaře co nejdříve a domluvte se na vyšetření v ordinaci, či v indikovaných případech návštěvě doma. V případě život ohrožujících stavů (zejména dušnosti, bolesti na hrudi, neklesajících vysokých horečkách, nesnesitelných bolestech hlavy, ztuhlosti šije, zvracení, malátnosti, kolapsu či poruše vědomí) volejte 155 a hlase podezření na možnou infekci covid-19.

Doporučení se mohou v čase měnit, jsou platná k datu poslední revize. Poslední revize: 9. 1. 2022

Autoři:

MUDr. David Halata , MUDr. Ludmila Bezdíčková, MUDr. Michaela Kantorová, MUDr. Zuzana Švadlenková, MUDr. Michaela Petrová, MUDr. Marika Svatošová, MUDr. Norbert Král, MUDr. Ondřej Sobotka, MUDr. Jáchym Bednář

Oponenti:

doc. MUDr. Bohumil Seifert, MUDr. Cyril Mucha

Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

Sokolská 31, 120 00 Praha 2

e-mail: svl@cls.cz

<http://www.svl.cz>

<https://www.svl.cz/informace-pro-pacienty/>

