

Kdy a jak do nemocnice při pandemii covid-19?

Přestože většina pacientů zvládá onemocnění covid-19 v domácím prostředí, u části může dojít ke zhoršení zdravotního stavu vyžadující okamžitou pomoc a transport do nemocnice.

Zcela zásadní je tedy otázka, kdy si přivolat Zdravotnickou záchrannou službu (ZZS)?

Mezi příznaky, které jsou dobře zvládnutelné běžnou léčbou v domácím prostředí patří:

- kašel, rýma
- zvýšená teplota
- zimnice, třesavka
- bolesti hlavy, svalů a kloubů
- bolest/ škrábání v krku
- ztráta čichu či chuti
- průjem, zvracení

V případě pochybností je vhodné kontaktovat svého praktického lékaře.

Mezi příznaky, které mohou být důvodem přijetí do nemocnice:

- dušnost (pocit nedostatku vzduchu, namáhavé či zrychlené dýchání)
- zchvácenost
- dehydratace a neschopnost příjmu tekutin
- horečka nad 38,3 °C nereagující dostatečně na léky snižující teplotu
- máte-li pulzní oxymetr, pak hodnota SpO2 <93 % (v klidu, nikoliv při námaze)
- počet dechů nad 25/min (u dětí do 2 měsíců >60/min, 2-11 měsíců >50/min, 1-5 let >40/min)
- počet pulzů nad 125/min

Pokud máte výše uvedené obtíže či pochybnosti kontaktujte praktického lékaře.

Naopak mezi typické příznaky v rámci onemocnění covid-19 vyžadující okamžitou lékařskou pomoc patří:

kdy volat 155:

- **pocit ztíženého dýchání, nedostatku vzduchu, zadýchávání se při minimální námaze, chůzi či mluvení**
- **promodráání rtů, obličeje**
- **bolesti na hrudi**
- **zmatenost či porucha vědomí**

Pokud je to možné, snažte se v rámci přivolání ZZS mluvit pomalu a zachovat klid.

Je důležité podat informaci, zda jste byli testováni na covid-19 či jste měli kontakt s covid-19 pozitivní osobou (posádka ZZS dle toho volí ochranné pomůcky).

Před transportem do nemocnice si připravte:

- osobní doklady (občanský průkaz a kartičku pojištěnce), osobní věci (mobilní telefon) a hygienické pomůcky
- seznam léků a dávkování, které užíváte a ev. aktuální lékařskou zprávu, pokud jste sledováni v rámci specializované ambulance či trpíte závažným onemocněním

Obecně nelze v případě život ohrožujícího stavu doporučit dopravu vlastní!

Pokud se k tomu však z nějakého důvodu rozhodnete (např. nedostupnost ZZS), vyhněte se řízení osobního vozidla a vyvarujte se použití hromadné dopravy.

V rámci transportu je vhodné použít respirátor, pokud to zdravotní stav dovoluje.

Doporučení se mohou v čase měnit, jsou platná k datu poslední revize. Poslední revize: 9.1.2022

Autoři:

MUDr. David Halata, MUDr. Ludmila Bezdíčková, MUDr. Michaela Kantorová, MUDr. Zuzana Švadlenková, MUDr. Michaela Petrová, MUDr. Marika Svatošová, MUDr. Norbert Král, MUDr. Ondřej Sobotka, MUDr. Jáchym Bednář

Oponenti:

doc. MUDr. Bohumil Seifert, MUDr. Cyril Mucha

Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

Sokolská 31, 120 00 Praha 2

e-mail: svl@cls.cz

<http://www.svl.cz>

<https://www.svl.cz/informace-pro-pacienty/>

